

JADŁOSPIS przedszkole**16.09.2024 – 20.09.2024**

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16 IX	Płatki kukurydziane na mleku, Bułka grahamka, masło, twarożek z truskawkami Herbata z cytryną	Jabłko	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka kapusty czerwonej kompot owocowy	Mus owocowy , chrupki kukurydziane
Alergeny	1,7,12,		1,7,9,12	7
bezmleczna	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, Bułka grahamka, masło roślinne, humus, ogórek Herbata z cytryną	Jabłko	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka(mleko roślinne), ziemniaki, surówka kapusty czerwonej kompot owocowy	Mus owocowy , chrupki kukurydziane
Alergeny	1,6,12		1,6,9,12	6
Wtorek 17 IX	Bułka wyborowa, masło, kielbasa żywiecka, ogórek, sałata. Herbata owocowa.	Banan	Zupa brokułowa Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem Woda z pomarańczą i miętą	Budyń, cząstka gruszki
	1,3,7		1,3,7,9,12	7
bezmleczna	Bułka wyborowa, masło roślinne, kielbasa żywiecka, ogórek, sałata. <i>Herbata owocowa.</i>	Banan	Zupa brokułowa (mleko roślinne) Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem(roślinne) Woda z pomarańczą i miętą	Budyń (mleko roślinne), cząstka gruszki
Alergeny	1,3,7,		1,3,6,9,12	6
Środa 18 IX	Pieczywo mieszane, masło, polędwica z indyka, papryka Kawa inka	Brzoskwinia	Zupa z soczewicy z kielbasą Makaron z musem malinowym na bazie jogurtu naturalnego Kompot owocowy	Bułka wyborowa, masło, ser żółty, ogórek kiszony Herbata owocowa

Alergeny	1,7,10		1,7,9,12	1,6,10
bezmleczna	Pieczywo mieszane, masło roślinne, połędwica z indyka, papryka Kawa inka (mleko roślinne)	Brzoskwinia	Zupa z soczewicy z kielbasą Makaron z musem malinowym na bazie jogurtu roślinnego Kompot owocowy	Bułka wyborowa, masło, kielbasa żywiecka, ogórek kiszony Herbata owocowa
Alergeny	1,6		1,6,9,12	1,6,7,10
Czwartek 19 IX	Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna szczypiorek, pomidor Herbata owocowa.	Arbuz	Zupa jarzynowa Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z jogurtem Woda z cytryną	Rogal, masło, dżem owocowy, Mleko
Alergeny	1,3,7,10		1,3,7,9,12	1,7
bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym, Pieczywo mieszane, masło roślinne, pasta jajeczna szczypiorek, pomidor <i>Herbata owocowa.</i>	Arbuz	Zupa jarzynowa (mleko roślinne) Kotlet schabowy , ziemniaki, sałata z oliwą Woda z cytryną	Bułka, masło roślinne, dżem owocowy, Mleko roślinne
Alergeny	1,3,6,10		1,3,6,9,12	1,6
Piątek 20 IX	Bułka kukurydziana, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka Kakao	Gruszka	Krupnik jęczmienny Ryba w ziołach, ziemniaki, kalafior z masłem i bułką tartą Kompot owocowy	Baton owocowy, biszkopty
Alergeny	1,7,10		1,3,4,9,12	1
bezmleczna	Bułka kukurydziana, masło roślinne, szynka wieprzowa, rzodkiewka Kakao (mleko roślinne)	Gruszka	Krupnik jęczmienny Ryba w ziołach, ziemniaki, kalafior z olejem i bułką tartą Kompot owocowy	Baton owocowy, biszkopty
Alergeny	1,6,10		1,3,4,6,9,12	1