**JADŁOSPIS przedszkole**

**09.09.24- 13.09.24**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **09.09.2024****poniedziałek** | Płatki ryżowe na mlekuPieczywo mieszane, masło , ser żółty tarty, pomidor*Herbata owocowa.* | Jabłko | Zupa z kalafiorowaGulasz wieprzowy , kasza gryczana, surówka z ogórka kiszonego z papryką i marchewką.Kompot owocowy. | Soczek owocowy, paluszki |
| **Alergeny** | 1,6,7,12 |  | 1,6,7,9,12 | 1 |
| **Bezmleczna** | Płatki ryżowe na mleku roślinnymPieczywo mieszane, masło roślinne , kiełbasa żywiecka, pomidor*Herbata owocowa.* | Jabłko | Zupa z kalafiorowa (mleko roślinne)Gulasz wieprzowy , kasza gryczana, surówka z ogórka kiszonego z papryką i marchewką.Kompot owocowy. | Soczek owocowy, paluszki |
| **Alergeny** | 1,6,12 |  | 1,6,9,12 | 1 |
| **10.09.2024****wtorek** | Bułka grahamka, masło, wędlina drobiowa, sałata lodowa, papryka. Kawa inka. | Gruszka | Zupa pomidorowa z makaronemPodudzia z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiejKompot owocowy | Kasza manna z musem wiśniowym |
| **Alergeny** | 1,6,7,10,12 |  | 1,6,7,9,12 | 1,7 |
| **bezmleczna** | Bułka grahamka, masło roślinne, wędlina drobiowa, sałata lodowa, papryka. Kawa inka (mleko roślinne) | Gruszka | Zupa pomidorowa z makaronem (mleko owsiane)Podudzia z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiejKompot owocowy | Kasza manna (mleko roślinne) z wiśniowym |
| **Alergeny** | 1,6,10,12 |  | 1,6,9,12 | 1,6 |
| **11.09.2024****środa** | Pieczywo mieszane, masło, jajo gotowane, rzodkiewka*Herbata owocowa* | Banan | Żurek z kiełbasą i jajkiemNaleśniki z serem białym i musem truskawkowymWoda cytryną i pomarańczą | Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ogórek zielonySok owocowy |
| **Alergeny** | 1,3,6,7,12 |  | 1,6,7,9,12 | 1,7 |
| **bezmleczna** | Pieczywo mieszane, masło roślinne, jajo gotowane, rzodkiewka*Herbata owocowa* | Banan | Żurek z kiełbasą i jajkiem (mleko roślinne)Naleśniki z musem truskawkowy, jogurt roślinnyWoda cytryną i pomarańczą | Pieczywo mieszane, masło roślinne, szynka wieprzowa, ogórek zielonySok owocowy |
| **Alergeny** | 1,3,4,6,12 |  | 1,6,9,12 | 1,7 |
| **12.09.2024****czwartek** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, paprykaHerbata owocowa | Nektarynka | Zupa krem z dyniGołąbki mazurskie z sosem pomidorowym, kasza kus-kusLemoniada | Mleko smakowe, cząstka banana |
| **Alergeny** | 1,6,7,10,12 |  | 1,3,6,7,9,12 | 7 |
| **bezmleczna** | Pieczywo mieszane, masło roślinne, kiełbasa szynkowa, paprykaHerbata owocowa | Nektarynka | Zupa krem z dyni (mleko roślinne)Gołąbki mazurskie z sosem pomidorowym (mleko roślinne), kasza kus-kusLemoniada | Soczek owocowy, cząstka banana |
| **Alergeny** | 1,10,12 |  | 1,3,6,9,12 |  |
| **14.09.2024****piątek** | Płatki owsiane na mleku Bułka wyborowa, masło, pasta mięsno- warzywna, pomidor Herbata miętowa | Arbuz | Barszcz ukraińskiKotlety rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy. | Koktail owocowy na bazie kefiru,Płatki kukurydziane |
| **Alergeny** | 1,6,7,12 |  | 1,3,4,6,9,12 | 1,7 |
| **bezmleczna** | Płatki owsiane na mleku roślinnymBułka wyborowa, masło, pasta mięsno-warzywna, pomidor Herbata miętowa | Arbuz | Barszcz ukraiński (mleko roślinne)Kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy. | Koktail owocowy na bazie mleko roślinnegoPłatki kukurydziane |
| **Alergeny** | 1,6,10,12 |  | 1,3,4,6,9,12 | 1,6 |