

JADŁOSPIS przedszkole
16.06.2025r. - 20.06.2025r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.06.2025 poniedziałek	Bułka wyborowa, masło, serek śmietankowy w plastrach, ogórek. Herbata z cytryną.	Gruszka	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą. Łazanki z mięsem i warzywami. Kompot owocowy.	Budyń śmietankowy, cząstka jabłka.
Alergeny	1,7,12		1,3,7,9,12	1,7
bezmleczna	Bułka wyborowa, masło roślinne, szynka wiejska, ogórek. Herbata z cytryną.	Gruszka	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (napój roślinny) Łazanki z mięsem i warzywami. Kompot owocowy.	Budyń śmietankowy (mleko roślinne), cząstka jabłka.
Alergeny	1,6,12		1,3,6,9,12	1,6
17.06.2025 wtorek	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska, papryka. Herbata owocowa	Arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet rybny w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z pomidorów, jogurt. Kompot owocowy.	Gofry, serek mascarpone, truskawki, borówka.
Alergeny	1,7,12		1,3,6,7,9,12	1,3
bezmleczna	Płatki jaglane na mleku roślinnym Pieczywo mieszane, masło roślinne, kielbasa krakowska, papryka. Herbata owocowa	Arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem (mleko roślinne) Kotlet rybny w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z pomidorów, śmietana roślinna. Kompot owocowy.	Gofry (napój roślinny), śmietana roślinna, truskawki, borówka.
Alergeny	1,6,12	6,8,11	1,3,6,9,12	1,3
18.06.2025 środa	Płatki owsiane na mleku. Bułka kukurydziana, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata owocowa	Banan	Zupa pieczarkowa Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej i warzyw, jogurt. Woda z cytryną	Rogal maślany, masło, dżem owocowy. Kakao.
Alergeny	1,3,6,7,12		1,3,7,9,12	1,7
bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym. Bułka kukurydziana, masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata owocowa	Banan	Zupa koperkowa pieczarkowa Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej i warzyw, śmietana roślinna. Woda z cytryną	Rogal maślany, masło roślinne, dżem owocowy. Kakao (mleko roślinne).
Alergeny	1,3,6,12		1,3,6,9,12	1,6
19.06.2025 czwartek	Boże Ciało			
20.06.2025 piątek	Pieczywo mieszane, masło, wędlina wieprzowa, ogórek. Herbata z cytryną	Jabłko	Zupa z grochem łupanym. Makaron z truskawkami, jogurt. Kompot owocowy	Serek homogenizowany, cząstka gruszki.
Alergeny	1,7,12		1,3,4,9,12	1,7
bezmleczna	Pieczywo mieszane, masło roślinne, wędlina wieprzowa, ogórek. Herbata z cytryną.	Jabłko	Zupa z grochem łupanym. Makaron z truskawkami, napój roślinny. Kompot owocowy	Deser roślinny, cząstka gruszki.
Alergeny	1,6,12		1,3,4,9,12	1,6,