

JADŁOSPIS przedszkole
09.06.2025r. - 13.06.2025r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.06.2025 poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem. Bułka wyborowa, masło, ser żółty tarty, pomidor. <i>Herbata owocowa.</i>	Arbuz	Zupa ziemniaczana. Wieprzowina w jarzynach, ryż. Kompot owocowy.	Placek drożdżowy z żurawiną (wyrób własny), truskawki, mleko.
Alergeny	1,7,12		1,7,9,12	1,7,
bezmleczna	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko roślinne). Bułka wyborowa, masło roślinne, kielbasa żywiecka, pomidor. <i>Herbata owocowa.</i>	Arbuz	Zupa ziemniaczana. Wieprzowina w jarzynach, ryż. Kompot owocowy.	Placek drożdżowy z żurawiną (wyrób własny), truskawki, mleko roślinne.
Alergeny	1,6,12		1,6,9,12	1,6,
10.06.2025 wtorek	Pieczywo mieszane, masło, jajo gotowane, papryka, sałata lodowa. Kawa inka	Gruszka	Krem z białych warzyw. Schab w sosie własnym, ziemniaki, sałata z jogurtem. Woda z cytryną.	Koktajl truskawkowy, paluszki z sezamem.
Alergeny	1,3,7,12		1,3,6,7,9,12	1,7,
bezmleczna	Pieczywo mieszane, masło roślinne, jajo gotowane, papryka, sałata lodowa. Kawa inka (mleko roślinne)	Gruszka	Krem z białych warzyw (mleko roślinne). Schab w sosie własnym, ziemniaki, sałata z śmietana roślinna. Woda z cytryną.	Koktajl truskawkowy (mleko roślinne), paluszki z sezamem.
Alergeny	1,3,6,12		1,3,6,9,12	1,6,
11.06.2025 środa	Makaron zacierka na mleku. Pieczywo mieszane, masło, szynka wiejska, ogórek. <i>Herbata owocowa</i>	Jabłko	Zupa z soczewicą. Kopytka z masłem, surówka z kiszonej kapusty. Kompot owocowy.	Bułka wyborowa, masło, wędlina drobiowa, ser żółty, ogórek kiszony. <i>Herbata z cytryną.</i>
Alergeny	1,6,7,12		1,3,7,9,12	1,7,
bezmleczna	Makaron zacierka na mleku roślinnym. Pieczywo mieszane, masło roślinne, szynka wiejska, ogórek. <i>Herbata owocowa</i>	Jabłko	Zupa z soczewicą. Kopytka z masłem, surówka z kiszonej kapusty. Kompot owocowy.	Bułka wyborowa, masło, wędlina drobiowa, ogórek kiszony. <i>Herbata z cytryną.</i>
Alergeny	1,,6,12		1,3,6,9,12	1,6,
12.06.2025 czwartek	Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, papryka. <i>Herbata z cytryną.</i>	Arbuz	Zupa szpinakowa Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria. Woda z pomarańczą.	Mleczko owocowe, ryż preparowany, rodzynki.
Alergeny	1,7,12		1,3,7,9,12	1,7,
bezmleczna	Pieczywo mieszane, masło roślinne, humus, papryka. <i>Herbata z cytryną.</i>	Arbuz	Zupa szpinakowa (mleko roślinne) Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria. Woda z pomarańczą.	Koktajl owocowy (mleko roślinne), ryż preparowany, rodzynki.
Alergeny	1,6,12		1,3,6,9,12	1,6,
13.06.2025 piątek	Bułka kukurydziana, masło, wędlina wieprzowa, ogórek. Kakao.	Banan	Kapuśniak z młodej kapusty. Makaron z tuńczykiem i suszonymi pomidorami Kompot owocowy.	Serek z truskawkami.
Alergeny	1,4,7,12		1,3,7,9,12	1,7,
bezmleczna	Bułka kukurydziana, masło roślinne, wędlina wieprzowa, ogórek. Kakao (mleko roślinne)	Banan	Kapuśniak z młodej kapusty. (mleko roślinne) Makaron z tuńczykiem i suszonymi pomidorami Kompot owocowy.	Deser z truskawkami.
Alergeny	1,6,12		1,3,9,12	1,6,